

## **Frauensolidarität - Gemeinsam sind wir stärker!**

Frauen haben noch immer mit besonderen Herausforderungen zu kämpfen im Vergleich zu Männern. Sei es häusliche Gewalt, Missbrauch, den Gender Pay Gap, die Mehrbelastung durch Mental Load oder das Risiko der Altersarmut. Hier stellt sich die Frage: Können wir Frauen uns gegenseitig noch stärker unterstützen und fördern? Tatsächlich engagieren sich bereits viele Frauen für Frauen in Vereinen, Initiativen und Netzwerken, privat und beruflich. Und gleichzeitig gibt es den sehr weit verbreiteten Mythos von „Lateral Violence“ und „Zickenkrieg“. Ist da etwas dran? Und wenn ja, ist das ein bewusster, absichtlicher Akt oder ist es eher ein erlerntes Verhalten, das unbewusst ist? Lernen Männer anders mit Konflikten und miteinander umzugehen? Was zeigt die Forschung?

Erwarten Sie interessante Hintergründe, spannende Forschungsergebnisse und alltagsnahe Beispiele, um mehr über das Thema Frauensolidarität zu erfahren und dafür sensibilisiert zu werden. Gemeinsam können wir dazu beitragen, die Wahrnehmung von Frauen in unserer Gesellschaft positiv zu verändern. Daher werden wir auch in den Blick nehmen, wie wir unsere Kräfte besser bündeln können und welchen Beitrag jede einzelne von uns leisten kann, um „Seite an Seite“ den Herausforderungen des Alltags zu begegnen. Denn eins steht fest: Gemeinsam sind wir stärker!

Die Referentin, Professorin Dr. Gunda Rosenauer, ist ausgebildete Krankenschwester und Försterin. Sie hat Erziehungswissenschaften studiert und ist Professorin für Psychologie an der Hochschule für Öffentliche Verwaltung und Finanzen in Ludwigsburg. Außerdem hat sie zahlreiche Weiterbildungen in personenzentrierter und systemischer Beratung, Hospizarbeit und positiver Psychologie. Sie berät Einzelpersonen und Paare und führt Coachings-on-the-job für Unternehmen durch. Weitere Informationen unter: <https://gundarosenauer.de/>